



## **ANN-LOUISE LULU LEMCHE**

Driver firmaet; Optimize by Coaching

- ❖ Play Your Talent Partner
- ❖ Det personligt lederskab
- ❖ Udvikling & Relationscoach

### **Baggrund :**

+25 års erhvervserfaring indenfor B2B salg, identificering af vækstmuligheder og opbygning af stærke kunderelationer m.m.

Uddannelser indenfor personlig udvikling:  
Life & Business Coach hos Sofia Manning  
Master i Teamcoaching  
Master i Ledelsescoaching  
Master i Konflikthåndtering  
Salgspsykologi

Som Udviklings- og Relationscoach har Ann-Louise specialiseret sig i at styrke dit personlige lederskab og forbedre samarbejde i private og arbejdsrelaterede relationer. Gennem hendes brug af Play Your Talent, får du en dybere forståelse af dine egne talenter, hvad der motiverer dig, og hvordan du bedst kan håndtere de situationer, hvor dine talenter trives bedst.

Det er bemærkelsesværdigt at opleve, hvordan bevidst brug af dine talenter kan øge din motivation og glæde i livet, hvilket kan føre til positive resultater både for dig selv og i dine relationer.

Ann-Louise hjælper med at afdække dine talenter og tilpasse din adfærd for at optimere dine præstationer.

Det at have et talent inden for en bestemt færdighed har vist sig at være en klar fordel. Det gør os op til 9 gange hurtigere til at løse og udføre opgaven og giver dig mulighed for at opnå fremragende resultater, både professionelle og personlige.

Ann-Louise hjælper med at forstå og håndtere din rastløshed, demotivation og tendens til at udsætte opgaver. Ved at arbejde sammen om at forstå dine og andres talenter og tankegang, kan misforståelser og modstand elimineres, samtidig med at vi kan bygget bro ved at udnytte vores forskellige talenter i de rette sammenhænge.

**”Knæk koden til din rastløshed og hvorfor dit udsættergen spiller dig et puds ! ”**

Kontakt mig gerne via:

<https://www.linkedin.com/in/ann-louise-birkedal-lemche-8603224a/>