



## Naima Halse Kirkefeldt

Professionel NLP og Løsningsfokuseret coach, talentudvikler, mindfulness instruktør, foredragsholder og underviser.

Naimas spidskompetence er individuelt coaching med fokus på livsmestring på de forskellige livsområder som fx karriere, familieliv, personlig trivsel, sundhed m.m.

Naima har over 15 års erfaring i at coache, undervise og holde foredrag. Naima har derigennem inspireret mere end 2.000 mennesker både i privat og offentligt regi.

## COACHING

Naima har både hjerte og talent for coaching. Hun har stor menneskelig indsigt og forståelse og er en mester i at skabe tillid.

Naima er drevet af at hjælpe og udvikle andre mennesker, og har konstant øje for den enkeltes udviklingspotentiale.

Med Naima som coach, bliver du mødt af en empatisk professionel, med en holistisk og anerkendende tilgang, som vender dine udfordringer til vækstmuligheder, skaber den nødvendige motivation for handling, sikrer din fremdrift og succesfulde resultater.

Naimas arbejde bygger bl.a. på at skabe motivation gennem fuldstændig kongruens mellem tanker, følelser og handlinger. Derved bliver nervesystemet din medspiller, og du oplever ikke længere modstand i dit arbejde mod målet.

## UNDERVISER/FOREDRAGSHOLDER

Naima har bred erfaring med at undervise, holde foredrag, udvikle projekter samt etisk kvalitetssikring af projekter for organisationer og selvstændige. Naima underviser og holder skræddersyede foredrag om stresshåndtering, konfliktløsning, motivation, værtdiagnose, mindfulness, målsætning, selvværd og selvtillidstræning, livsstilsændringer, livsmestring m.m.

Naima er passioneret og har evnen til at formidle det komplekse på en simpel og enkelt måde med et inspirerende, nærværende og målrettet fokus.

## GOD ENERGI

Naima er positiv af sind, ser muligheder og udstråler frem for alt god energi. Naimas positive livssyn er smittende og meget inspirerende. Naima har energi til mere end at hjælpe andre, og hun har gennem årene endvidere startet tre virksomheder.

”

*”At kende sine talenter er guld værd. Talenter der er sat i spil, er hjernens omdrejningspunkt, for hjertets tilfredshed. Når vi føler vi udnytter vores talenter så tilfredsstilles vi mennesker og en strøm af lykkehormoner spreder sig i vores krop og sind og ud i alle vores celler. Det giver øget energi, overskud, mentale styrke, og det højner vores livsglæde samt fysiske og mentale trivsel og sundhed”*

