



MIRIAM HØYBYE KOFOD

Stifter & Ejer af PurePotential
Holistisk Coach, Mentor & Sparringspartner

Jeg arbejder med mennesker og organisationer, der ønsker at udvikle sig gennem øget selvindsigt og ved at sætte POTENTIALET i spil.

Kerneområder: Selvudvikling på det personlige og faglige plan, talentudvikling, talentbaseret ledelses- og organisationsudvikling, rekruttering og outplacement med fokus på potentiale samt talentfulde MUS samtaler.

Mit arbejde foregår via 1:1 coach/ mentor forløb, strategisk samarbejde og workshops/team dage i organisationerne.

Jeg har i mange år arbejdet med intern og ekstern Rekruttering, Employer Branding, Graduate Programmer og HR Projektledelse - både i små og store virksomheder. I 2022 blev jeg selvstændig.

Jeg har en Cand.Soc. i Virksomhedsledelse (Business Administration & Economics) fra RUC, 2015. Jeg er uddannet fra Professionshøjskolen Metropol i Ernæring og Sundhedsledelse, 2009.

Jeg har dyrket mange former for sport hele mit liv og bruger naturen som energikilde.

Holistisk Coach og Mentor - Min tilgang

Mit fokus har altid været sundhed og trivsel. Jeg ser det hele menneske: det fysiske, det mentale, arbejdslivet, privatlivet, vores rolle som partner, forælder og alle andre roller, vi har i livet. Der er ingen opdeling; vi skal trives som helhed. Som en enhed.

Jeg ser dit potentiale, dine udfordringer, hvad du skal gøre mere af, og hvor du skal give slip. Jeg er indlevende, relaterende, videnssøgende og ansvarlig i mit arbejde. Krydret med mit karismatiske og humoristiske væsen. Min tilgang er holistisk og spirituel. Jeg har de seneste år studeret astrologi som endnu et redskab til at arbejde med potentiale, selvudvikling og bevidsthed.

Jeg bruger **Play Your Talent** til at afdække talentkoden. Det er et stærkt kommunikationsredskab, der giver et sprog for, *hvad* vi er gode til, *hvordan* vi er gode og *hvorfor*. Ved at få indsigt og ved at kende til vores egne logikker og handlemønstre, kan vi bedre få udsigt til, hvordan andre tænker, og hvorfor de handler, som de gør. Værktøjet bygger bro mellem forskellige talenter, den værdifulde kommunikation sættes i spil og udvikling sker.

Talentudvikling som strategisk ledelsesværktøj

Alle har talenter. Når vores talenter stimuleres og forstås rigtigt øges kreativiteten, vores drive, motivation, effektivitet, arbejdsglæde og livskraft med op til 30%. Udfordringen er, at virksomheder mangler indblik i, hvor den enkelte medarbejder får og mister energi. Undersøgelser viser, at vi i dag kun bruger 17% af vores talentpotentiale. Jeg vil gerne ændre dette ved at skabe mere fokus på, hvordan det fulde potentiale bliver udnyttet. Ved at arbejde målrettet med adfærsudvikling vil organisationen opleve et markant løft i eksekvering, samarbejde, trivsel, opgaveløsning og i forbindelse med rekruttering.

Skræddersyede team dage og workshops

På team dage og workshops fokuserer jeg på, hvordan I kan udvikle jer individuelt og som team. Temaer kunne være:

- Sæt jeres talenter i spil, udnyt hinandens potentiale og byg bro mellem talenterne
- Optimér jeres kommunikation og samarbejde i organisationen
- Skab mening i arbejdet og få større udvikling, trivsel og motivation
- Frisættelse og fleksibilitet – den nye trend for fremtidens arbejdsplads
- Talentfuld (personlig) ledelse

Personlig coaching

I et 1:1 forløb fokuserer jeg på, hvor du motiveres, hvor du taber energi, dine styrker og udfordringer, hvilke arbejdsopgaver, der matcher dig bedst, samt hvor din livslæring ligger. Jeg hjælper dig med at blive bevidst om dit potentiale, så jeg kan guide dig i den rigtige retning i livet, både personligt og karrieremæssigt.

"Det er dig, du leder efter"

Kontakt:

miriam@purepotential.dk

Mobil: 30272873

<http://purepotential.dk>

<http://www.linkedin.com/in/miriam-høybye-kofod>