



Vinnie Davida Søndergaard

Ekspert i holistisk optimering af mennesker via 1:1 sessioner, foredrag og workshops.

Founder af LIPTI – Life Powered Through Inside.

Behandler, træner, mentor.

Vinnie er 3 dobbelt europamester som professionel- og landsholdsbokser igennem 13 år, samt tidligere elitefodboldspiller.

Læs mere om Vinnie på:

www.vinnie-davida-sondergaard.dk

TOP-PERFORMANCE OG HOLISTISK OPTIMERING

Vinnie har siden 2007 arbejdet med at optimere mennesker fysisk og mentalt.

Hun arbejder fra et helhedsorienteret perspektiv med virksomheder, eliteatleter og mennesker der vil top-performe og optimere deres potentiale, sundhed og beslutningskraft.

Vinnie ved hvad det vil sige, at performe og vinde over de bedste i verden. Hun kender værdien af selvindsigt, vindermentalitet og et sundt mindset.

SUND LEDELSE OG TRIVSEL I VIRKSOMHEDER

Vinnie brænder for at gøre en forskel for ledelsen og trivslen i virksomheder.

Det gør hun med sin Firma Analyse til ledere, der skaber en skarpere forretning. Sammen med sin Medarbejder Trivselspakke, der både arbejder 1:1 og i det store perspektiv. På den måde sættes alle talenter i spil, og udfordringerne hos den enkelte og i hele organisationen spottes og optimeres.

PLAY YOUR TALENT er et stærkt og vigtigt værktøj for

Vinnie i sine 1:1 processer og virksomhedsforløb.

Det er en gave at kunne arbejde evidensbaseret, med noget der åbner for så mange facetter og giver en forståelse hos den enkelte, i teamet og i hele organisationen; En forståelse der kan bruges til at optimere på alle parametre, bliver stærkere sammen og individuelt så performance, trivsel og bundlinje forbedres.

”

”Top-performance, fysisk og mental sundhed udspringer af, at man lever og leder sig selv og andre autentisk, ansvarligt og med en balance i den maskuline og feminine tilgang. Det er der i helheden, at de største ressourcer og den største kraft og glæde ligger”

”Min metode styrker sammenhængskraften og vindermentaliteten i virksomheden. Jeg bygger bro, der hvor virksomheden taber sine medarbejdere, og hvor medarbejderen taber sig selv.”

